



Joy of Satan - 40 Günlük Kişisel Güçlenme Programı

Güç ve Kuvvet Dolu 40 Gün

-Yüksek Rahip Hooded Cobra 666'nın hazırladığı belgeden uyarlanmıştır.

Giriş: Satanizm ciddi bir dindir ve **Spiritüel** Satanizm denmesinin sebebi, Satanistlerin RUHANİ ve TİNSEL her konuda ustalaşmanın özü olan **meditasyonda** çok ciddi olması gerektiğidir. Büyü yapabilmek, bir birey olarak gelişebilmek, Şeytan'ı kişisel olarak tanıyabilmek ve son olarak kendi gücünüzle başlı başına bir Tanrı olabilmek için meditasyon yapmak ve bu disiplinde ustalaşmak zorundasınız.

Hiçbir şeyin sizi durdurmasına izin vermeyin, “kendinizin” bile.

İngilizceniz varsa [Joy of Satan web sitesini](#) ve [Yahoo Gruplarını](#), ve olsa da olmasa da [sitemizi](#) etüt edip sunulan bilgileri benimsemeyi ihmal etmeyin. Ve yine çok bilgili ve saygın bir kardeşimizin yazdığı [blogu](#) da takip edebilirsiniz. Aşağıda yazanları en az bir kez anlayarak okumayı ihmal etmeyin, zira aklınıza takılabilecek pek çok konu ve noktaya yer verildi.

Evet, şimdi başlayalım.



Bu programın amacı yeni üyelerimizin ruhani güçlerinin hem genel ruhani sağlıkları, hem de Şeytan'ın ve insanlığın düşmanlarıyla savaşta yardımcı olabilmeleri için hızlıca gelişmesine yardımcı olmaktır. Devam etmeden önce bazı şeylerden bahsetmek çok önemlidir. Şeytan'ın düşmanları ve bize karşı gelenler insanlığın hiçbir şekilde ruhani olarak gelişmemesini istiyor. Bundan ötürü kardeşlerimiz, onların meditasyon yapmamasını sağlamaya çalışacak her tür duygu değişimi, saldırı ve dikkat dağıtıcı şeye karşı sağlam durmaya hazır olmalıdır. Spiritüel Satanizm'in tüm özü meditasyondur. Bazen kendiniz bile -zira sıklıkla ruhaniyeti olmayan geçmişlerden ve hayatlardan geliyoruz- ruhani gelişimimize meditasyon yapmak istememe veya istemeyi bırakma gibi bir tepki verebilirsiniz. Bunun farkında olun ve buna karşı durmaya hazır olun. İnsanlar çok çeşitlidir ve herkesin ruhu farklıdır, sizi durmaya zorlayacak farklı problemler ortaya çıkabilir. Tanrılar her zaman için yeni adanmış üyelerimizin ilerlemesine ve güçlenmesine yardımcı olurlar ve rehberlik yaparlar. Bu yüzden size doğru hissettiren şeyleri yapın ve gerektiği zamanlar Koruyucu/Gardiyen Demon'mızdan ve Şeytan'dan rehberlik istemekten çekinmeyin. Herkes bu hayata farklı ruhani geçmişlerden gelir ve bu yüzden kendi sınırlarınızın farkında olmak zorundasınız. Bundan ötürü eğer ki size fazla gelen bir şey varsa veya meditasyon yapmanızı engelleyecek sağlık problemlerinizi varsa dikkatli ve akıllıca ilerleyin.

Bu program hem Şeytan'a ruhlarını daha yeni adayan kardeşlerimiz için, hem de yeni olan veya olmayan, biraz daha rehberliğe ihtiyacı olan insanlar için. Egzersizlerdeki tekrarları dengeli bir şekilde yaparak her halükarda bu programdan fayda sağlayacaksınız. Eğer ki bir şey size kötü hissettiriyorsa onu yapmayın ve herhangi bir şey size rahatsız hissettiriyorsa onun yerine ona benzer başka bir meditasyon kullanmaktan çekinmeyin.

Satanizm'de kişi güçlü olmak zorunda. Satanizm'de Ruhani Elitler, Şeytan için aktif bir biçimde savaşan ve ruhani olarak gelişmede sebat eden kişilerdir. Satanizmin asıl yararı ve ödülleri görecekte olanlar bu insanlardır. Bir zamanlar tembel, yeteneksiz, niteliksiz olduğunuzu düşünüyorsanız bile bunun hiçbir önemi yok - hepimiz bunların hiçbiri olmadığını kanıtlamak üzere buradayız. Bu yüzden bunu kendinize de kanıtlayın. Şeytan ve Tanrılar son derece anlayışlı ve sabırlıdır. Aynı zamanda Yüksek Rahip HoodedCobra666 bu programı zamanı az olan kişiler için kısa süreli olacak şekilde tasarlamaya çalıştı. Buna rağmen yeterince zamanı olmayan insanlar sabah ve akşam meditasyonlarını da ikiye veya üçer parçaya bölüp arada çok vakit bırakmadan bu şekilde de yapabilir. Önemli olan şey bu programı ne olursa olsun günlük olarak takip etmenizdir. Yapamayacak gibi mi hissediyorsunuz? **Yapacaksınız.** Ayaklarınızı sürüye sürüye yapacak gibi mi hissediyorsunuz? Yine de düzgünce yapacaksınız. Hiçbir şey hissetmiyor musunuz? Yapacaksınız. Kendinize inanın ve mutlaka başarılı olacaksınız. Bunun pek çok insan zaten farkında ama yine tekrar ediyoruz: Güç o kadar hızlı gelen bir şey değildir ve diğer tüm sanatlarda ve zanaatlerde olduğu gibi yetkin bir düzeye gelmek için sebat etmeniz gerekiyor.

Son ama yine de önemli noktalardan biri olarak şunu da belirtelim: Sonuçlar hakkında çok stres yapmayın. Bazılarınız bu meditasyonların sonuçlarını neredeyse hemen hissetmeye başlayacaktır ve bazılarınız da bu meditasyonların etkisinden şaşkına dönecektir. Ailemizden bazıları sonuçları elde etmekte veya meditasyonların etkilerini hissetmekte (ki bu ikisi aynı şey değil, etkilerini henüz hissetmeseniz de fayda



sağlıyorsunuz!) biraz daha yavaş olacaktır. **Durum ne olursa olsun DEVAM EDİN!** Bugün gelişmiş seviyede olan pek çok insan bir zamanlar hiçbir şey hissetmeyenler arasındaydı. Unutmayın, çoğu kişi geçmiş hayatlarında çok ruhani bireyler değillerdi. Bunun hiçbir önemi yok. Satanistler pes eden insanlar değillerdir. Şeytan'ın ve Tanrıların ihtiyacınız olan işaretleri ve büyümek için ihtiyacınız olan rehberliği bariz bir şekilde göstereceğine güvenin ve Onlara tam bir inanç içinde olun. Unutmayın ki bu işte yalnız değilsiniz; Onlar da size rehberlik ediyor ve ruhani olarak büyümenize yardımcı oluyorlar.

40 günlük programın meditasyonları her gün için gündüz ve gece meditasyonları şeklinde ikiye ayrılacak. Sabahları 15-20 dakika erken uyanmakla bile sabah meditasyonlarınızı kolayca yapabilirsiniz ve aynı şekilde geceleri de 15-20 dakika geç uyumakla (veya telefon, bilgisayar, tablet ve diğer her şeyi kapatıp yatağa geçme merasiminizi 15-20 dakika erken başlatıp o süreyi meditasyonda kullanarak) bütün programı rahatlıkla, hakkıyla uygulayabilirsiniz. Burada “gündüz” ve “gece” meditasyonlarından kasıt, uyandıktan kısa bir süre sonra ve uyumadan kısa bir süre öncedir. Yani örneğin “sabah” yazıyor diye ille de x saatinde uyanmış olup sabah meditasyonlarını yapmanız gerekmiyor, veya böyle yapmazsanız “saati kaçırmış” olmuyor, aynı şey gece meditasyonları için de geçerli elbette. Kendi uyanıklık ve uyuma düzeninize göre yapabilirsiniz.

Güç meditasyonu günlük olarak yapılmak zorundadır. Günlük olarak yapılması gereken "Tanrıya dua/tapınma" aslında budur, İslamistlerin ve Hristiyanların cehalet içinde kendi dışlarındaki bir varlığa enerji göndermeleri değil.

Disiplininize sadık olursanız disiplininiz de arzularınızı tatmin edebileceğiniz güçle sizi ödüllenecektir. Şeytan için savaşanların ve aktif olarak meditasyon yapanların Du'atın Kuvvetleri'nden en büyük ödülleri aldığını bilin.

Meditasyonların aceleyle getirilerek YAPILMAMASI gerekiyor, ama onları yapmayı öğrendikçe daha az zaman almaları normaldir. Bütün meditasyon seansları eşit derecede iyi ve iç açıcı olmayacaktır ve her daim, her gün tam hassasiyette olmayabilirsiniz; ama burada önemli olan tek şey meditasyonlarınızı günlük olarak yapmanızdır. **Eğer ki meditasyonların gücü size fazla geliyorsa programın 40 gün sürmesine gerek yok, size uygun gelen bir sürede yavaş yavaş, alıştırma alıştırma yapıp size nasıl rahat geliyorsa aksatmadığımız sürece öyle yapabilirsiniz!**



Not:

MEDİTASYON ÖMÜR BOYU SÜRECEK BİR HAYAT TARZIDIR:

- **MEDİTASYON PROGRAMINA (belli ekleme-çıkarmalarla birlikte) 40 GÜN BİTTİKTEN SONRA DA (hatta özellikle bundan sonra) DEVAM EDİLMEK ZORUNDADIR. RUHANİYETTE ÇOK GÜÇLÜ OLMAK HAYATINIZI ADAYABİLECEĞİNİZ GÖRKEMLİ, ÖMÜR BOYU SÜREN BİR HAYAT TARZIDIR. BURADAKİ MEDİTASYONLARIN BİR KISMI YAPMANIZ GEREKTİĞİNİ HİSSETTİĞİNİZ BAŞKA MEDİTASYONLARLA DEĞİŞTİRİLEBİLİR, ZİRA BU PROGRAM OLDUKÇA BASİT OLACAK AMA HER GÜN YAPILMASI GEREKEN, GÜVENLİ, POZİTİF VE OLABİLDİĞİNCE HIZLI BİR ŞEKİLDE GELİŞMENİZİ SAĞLAYACAK TEMEL MEDİTASYONLARI DA İÇERECEKTİR. BUNUNLA BİRLİKTE DEVAM ETMEK VE GELİŞMEK HAYAT BOYU DEVAM EDECEKTİR.**

Rahatlayın ve bilin ki bu o kadar zor olmayacak, zira her şey ziyadesiyle açıklanacak. Şimdi devam edelim.

Bu programın ana **hedefi** sizi ruhani olarak geliştirmek, bu hedefe dayanarak 40 günde:

- Etrafınızda sizi her zaman koruyacak, güçlü bir aura inşa etmiş olacaksınız.
- Auranız daha güçlü olacak ve enerjiyi daha kolay hissedebileceksiniz.
- Tinsel enerji motorlarınız olan çakralarınız hiç olmadığı kadar temiz ve güçlü olacak.
- Çakralarınız uyanmış ve açık olacak, ki büyü çalışmalarını yapmada bu gereklidir.
- Biyoelektrik seviyeleriniz çok daha yükseklerde olacak.
- İsteğiniz buysa düşmana karşı savaşta mümkün olan en kısa zamanda yerinizi alabilecek yetkinlik seviyesine geleceksiniz. Almanız önemle tavsiye edilir.
- Çok daha enerjik ve sağlıklı hissediyor olacaksınız.
- Buraya bahsedilemeyecek kadar uzun birçok ufak yan etki olacak; mesela güçlü ve kuvvetli hissedeceksiniz ve algılarınız da daha açık olacak.
- Psikolojik olarak da kendinize bir programa sadık kalabileceğinizi ve de yetenekli olduğunuzu kanıtlamış olacaksınız.
- Du'at'ın Tanrıları'nı ve Şeytan'ı ruhani gelişmeye ve büyümeye yönelik bariz isteğinizden ve çabanızdan ötürü memnun etmiş ve gururlandırmış olacaksınız. Tembel ahmaklar, korkak insanlar, gerçek ruhani çalışmaların faydalarını göremeyecek kadar kafalarını kuma gömmüş cahil insanlar veya oturup dünyanın yanmasını izleyecek insanların gerçek Satanizm'de yeri yoktur; o yüzden kendinize ve Tanrılara iradeli olduğunuzu ve bu yolda emin adımlarla ilerlediğinizi kanıtlayacağız.



Son olarak eklemek gerekirse, bu meditasyon programında şu meditasyonlar olacaktır
[Bu meditasyonların hepsinin nasıl yapılacağına [bu site yazımızdan](#) erişebilirsiniz.]:

- Aura Temizleme:
Temiz bir aura sizi üzerinizdeki kötü etkilerden ve enerjilerden kurtarıp güçlü ve sağlıklı kalmanızı sağlayacaktır. Günlük olarak, sabah-akşam yapılmalıdır. Aura temizleme programda birkaç hafta (mümkünse 2-3, ama hazır hissediyorsanız veya çok gereklilik varsa daha erken de olur) ilerleyene kadar mantrasız yapılmalıdır.
- Koruma Aurası:
Koruma Aurası da günlük olarak yapılmalıdır, bu şekilde kendinizi psişik saldırılar ve negatif enerjilerden koruyabilirsiniz.
- Çakra Açma Meditasyonları:
Bunları programda vakitleri gelince yapın. Bunlar psişik enerji merkezlerinizi açmak için önemli egzersizlerdir.
- Çakra Döndürme:
Bu da günlük olarak yapılmalıdır, zira mantığını kavradıktan sonra çok zaman almayan bir egzersiz olmakla birlikte enerji seviyelerinizi yükseltip çakralarınızı temiz ve daha yüksek bir titreşim/varlık seviyesinde tutmaya yarayacaktır.
- Nefes Egzersizleri:
Bunlar başladıktan sonra her gün yapılmalıdır. Bu nefes egzersizleri "Vril", "yaşam gücü", "chi", "prana", yani içimizdeki enerjiyi arttırmaya yarar. Biyoelektriğinizi yükseltmek gücün özüdür. Nefes egzersizleri denetimli bir şekilde yapılmalıdır ve kendinizi ASLA zorlamamalısınız.
- Fiziksel Yoga:
[Hatha Yoga PDF'i] [Kundalini Yoga PDF'i] [Yoga Bilgilendirme PDF'i]

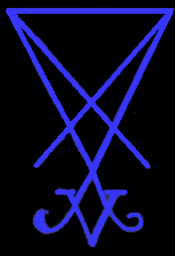
OPSİYONEL: [5 Tibetli Yoga Rutini PDF'i] [Tam Çakra Meditasyonu + Hatha Yoga]

Fiziksel Yoga sizi daha esnek yapacak ve biyoelektriğinizi de arttıracaktır. Bu programdaki Fiziksel Yoga rutinleri Hatha Yoga ve Kundalini Yoga rutinlerini içerecektir, zira bir tanesi [Kundalini] enerji akışınızı güçlendirirken öbürü [Hatha] esnekliğinizi arttıracaktır.

[Opsiyonel rutinler original programda yoktur, ancak inceleyebilir ve beğenirseniz ileride rutininize ekleyebilirsiniz – TÇM ile birleştirilmiş Hatha Yoga rutinine dikkat edin, henüz açmadığınız çakra varsa onu henüz denemeniz tavsiye edilmez.]

BAŞLADIKTAN SONRA BU YOGA RUTİNLERİNİ BIRAKMAMANIZ VEYA 24 SAAT BOYUNCA YAPMADAN DURMAMANIZ GEREKMEKTEDİR.

Daha fazla bilgi için [Yoga Bilgilendirme PDF'ini](#) inceleyin.



- **Boşluk Meditasyonu:**

Gözleriniz açık veya kapalı bir şekilde Boşluk Meditasyonu. Çoğunlukla açık olarak yapmak daha iyidir, zira ilk başlarda kapalı yapmaya çalışmak istemeden uyuya kalınmasına sebep olabilir. Boşluk Meditasyonu hem büyüde, hem günlük hayatta, hem de özel işlerinizde çok ihtiyaç duyacağınız irade gücünü, odaklanma yeteneğini ve düşünceleri bir yere odaklamayı veya direkt kapatmayı pratik etmenizi sağlayacaktır.

Bu program bittikten sonra her gün devam edilmesi gereken meditasyonlar:

- Aura Temizleme
- Koruma Aurası
- Nefes Egzersizleri
- Hatha ve Kundalini Yoga.

Yukarıdakiler meditasyona başladıktan sonra herkesin meditasyon programında olması gereken şeylerdir. Diğer meditasyonlar zorunlu değildir ve bazen o ya da bu sebeple farklı şeyler yapılabilir veya yapılan meditasyon değiştirilebilir, ama bu 4 egzersizin hepsi ana enerjiniz olan biyoelektriğinizi yüksek ve çalışır halde tutmak için olmazsa olmazlardır.

Tekrar belirtelim. Tüm sorularınız için [sitemizi](#), veya İngilizceniz varsa [Joy of Satan forumlarını](#) [ve artık [Türk Forumları!](#)] veya [Yahoo Gruplarını](#) [ARTIK DEVRE DIŞI] ziyaret edebilirsiniz.

Bütün ön bilgileri verdiğimizize göre...

-Hadi programa geçelim.



1-3. Günlerin Meditasyonları

Ben vardım, şimdi de varım ve sonsuza dek var olmaya devam edeceğim. Tüm canlıların ve korumam altındakilerin meseleleri üzerinde hakimiyet sahibiyim.

- Şeytan, Kitab-ı Celve

Bu günlerin gündüz meditasyonları:

- Aura Temizleme
- Koruma Aurası
- 2 dakika boyunca gözler açık halde Boşluk Meditasyonu.

Bu günlerin gece meditasyonları:

- Aura Temizleme
- Koruma Aurası
- 2 dakika boyunca gözler açık halde Boşluk Meditasyonu.

Aynı meditasyonlar 3 gün art arda yapılmalıdır.

Bunların mantığını kavradıktan sonra yapmak çok kolay olacaktır ve sabah-akşam 4-5 dakikadan daha uzun bir zaman almayacaktır. Aynı zamanda Boşluk Meditasyonu gününüzün herhangi bir zamanında sadece herhangi bir objeye odaklanarak yapılabilir. Yani zamanınız azsa sabahları sadece auranızı ve çakralarınızı temizleyip Koruma Auranızı yapmanız yeterlidir, ama her halükarda Boşluk Meditasyonunu da yapın. Bunlar da toplam 2-3 dakikayı geçmeyecektir zaten. Ama süresi kısa diye de düzgün yapmayı ihmal etmeyin; tam olarak odaklanın ve auranızı ve çakralarınızı tamamen temizlediğinize emin olun.



4-5. Günlerin Meditasyonları

*İhtiyaç anlarında bana güvenenlere ve beni çağıranlara yardım etmek için her zaman varım.
Evrende varlığımın bilinmediği yer yoktur.*

- Şeytan, Kitab-ı Celve

Bu günlerin gündüz meditasyonları:

- Aura Temizleme
- Koruma Aurası
- 2 dakika boyunca gözler açık halde Boşluk Meditasyonu.
- 5 tekrar “Tam Yogik Nefes” nefes egzersizi.

Bu günlerin gece meditasyonları:

- Aura Temizleme
- Koruma Aurası
- 2 dakika boyunca gözler açık halde Boşluk Meditasyonu.
- 5 tekrar “Tam Yogik Nefes” nefes egzersizi.

Bu nefes egzersizini eklemek gücünüzü ve biyoelektriğinizi arttıracaktır, ve bu Pranik Solumanın temelidir. Yukarıdaki egzersizler aşağı yukarı 5 dakika sürecektir, tabii sizin de ne kadar uzun süre yaptığınıza ve nefes egzersizinin nefes tutma kısmını ne kadar uzun süre yaptığınıza göre 1-2 dakika aşağı veya yukarı oynayabilir. Yine de büyük çoğunlukla 5 dakikayı aşmayacaktır. Günlük program toplam olarak gününüzün sadece 10 dakikasını alacaktır.



6-8. Günlerin Meditasyonları

*Ben doğruyu ve yanlışı bilirim.
Yoldan çıkarıcı ayartmalara karşı bana güvenenlere destek olurum.*

- Şeytan, Kitab-ı Celve

Bu günlerin gündüz meditasyonları:

- Aura Temizleme
- Koruma Aurası
- 2 dakika boyunca gözler açık halde Boşluk Meditasyonu.
- 10 tekrar “Tam Yogik Nefes” nefes egzersizi.
- Çakra Döndürme

Bu günlerin gece meditasyonları:

- Aura Temizleme
- Koruma Aurası
- 2 dakika boyunca gözler açık halde Boşluk Meditasyonu.

Buradaki bir mini-program niteliğindedir ve alıştığınız zaman sadece 11-12 dakikanızı alacaktır. Tamamen kavradığınız zaman daha da az zaman alması muhtemeldir. Bu meditasyonlarda ustalaşmış birisi bunları 6 dakika civarında da yapabilir. Elbette bunu zorlamaya gerek yok ve aksine bu zararlı olabilir. Her şey zamanla gelecek, endişelenmeyin. EĞER BU NOKTADA ENERJİ FAZLA GELİYORSA ALIŞMAK İÇİN FAZLADAN 2 GÜN SÜRDÜREBİLİR VEYA NE KADAR GEREKİYORSA O KADAR GÜN BUNLARI TEKRAR EDEBİLİRSİNİZ.



9-11. Günlerin Meditasyonları

*Adem'in soyuna yaptıklarının karşılığını veririm, ve onları sadece
Benim bildiğim çeşitli ödüllerle ödüllendiririm.*

- Şeytan, Kitab-ı Celve

NOT:

Bu günlerden sonra yazıda yer kazanmak için Aura Temizleme, Koruma Aurası ve Boşluk Meditasyonu [AT], [KA] ve [BM] olarak kısaltılacaktır, ki zaten bu meditasyonlar programın her gününde yapılmak zorundadır. Bunlar hala tıklanabilir linkler şeklindedir.

Bu günlerin gündüz meditasyonları:

- [\[AT\]](#) [\[KA\]](#) [\[BM\]](#)
- 8 tekrar "[Tam Yogik Nefes](#)" nefes egzersizi.
- [Çakra Döndürme](#)
- 15 nefes [Temel Meditasyonu](#). Enerjiyi içinizde tutun. Güneş'ten (gece de olsa fark etmez) beyaz-altın sarısı enerjileri ruhunuzun içine çektiğinizi imgeleyin (ve mümkünse hissedin).

Bu günlerin gece meditasyonları:

- [\[AT\]](#) [\[KA\]](#) [\[BM\]](#)
- [Çakra Döndürme](#)

GECE İÇİN OPSİYONEL MEDİTASYONLAR:

- 11 nefes [Temel Meditasyonu](#). Enerjiyi içinizde tutun. Güneş'ten (gece de olsa) beyaz-altın sarısı enerjileri ruhunuzun içine çektiğinizi imgeleyin (ve mümkünse hissedin).

*EĞER ENERJİ FAZLA GELİRSE ALIŞMAK İÇİN FAZLADAN 2 GÜN VEYA NE KADAR GEREKİYORSA O KADAR GÜN BUNLARI TEKRAR EDEBİLİRSİNİZ. BU PROGRAM İLLE DE 40 GÜN SÜRMEK ZORUNDA DEĞİLDİR, DAHA UZUN DA OLABİLİR! BU KONUDA HİSLERİNİZİ DİNLEYİN!



12-16. Günlerin Meditasyonları

*İşlerimi, imtihan ettiğim ve isteklerim doğrultusunda çalışanlara emanet ederim.
Bana sadık olanlara ve emirlerime itaat edenlere çeşitli şekillerde beliririm.*

- Şeytan, Kitab-ı Celve

Bu günlerin gündüz meditasyonları:

- [AT] [KA] [BM]
- 8 tekrar "Tam Yogik Nefes" nefes egzersizi.
- Çakra Döndürme
- 15 nefes Temel Meditasyonu. Enerjiyi içinizde tutun. Güneş'ten (gece de olsa) beyaz-altın sarısı enerjileri ruhunuzun içine çektiğinizi imgeleyin (ve mümkünse hissedin).

Bu günlerin gece meditasyonları:

- [AT] [KA] [BM]
- Çakra Döndürme
- Üçüncü Gözü Açma

[Bu gündüz veya gece yapılabilir, hangisini seçerseniz o uygundur. Eğer sadece geceleri veya sadece gündüzleri meditasyon yapmayı seçtiyseniz (ki bu o kadar verimli olmayacaktır, ama size kalmış), o zaman bu egzersiz 12-16. günlerde yapılmalıdır. Gece vakti Üçüncü Göz'ü açmak için daha etkilidir.]



17-20. Günlerin Meditasyonları

İndirilmiş bir kitap olmaksızın doğru yola iletirim; benim için sevgili ve seçilmiş olanları görünmez vasıtalarla dosdoğru yönlendiririm. Bütün öğretilerim her koşula ve her zamana uygundur. Benim irademe karşı çıkanları başka bir dünyada cezalandırırım.

- Şeytan, Kitab-ı Celve

Bu günlerin gündüz meditasyonları:

- [\[AT\]](#) [\[KA\]](#) [\[BM\]](#)
- 8 tekrar "[Tam Yogik Nefes](#)" nefes egzersizi.
- [Çakra Döndürme](#)
- Temel Meditasyonu yerine [Hatha Yoga Rutini PDF'i](#).

Her bir pozisyonu 2 nefes yapın. Nefesler tam ve rahat olmalı. Seansın sonunda tamamen gevşeyin - bu 5 dakikadan uzun sürmeyecektir. Toplamda 30 nefes sürecektir. Rahat ve gevşemiş olun.

Bu noktada bunların hepsi toplam aşağı yukarı 15 dakika sürecektir.

Bu günlerin gece meditasyonları:

- [\[AT\]](#) [\[KA\]](#) [\[BM\]](#)
- [Çakra Döndürme](#)
- [Taç Çakrasını Açma](#)



21-22. Günlerin Meditasyonları

Harikalarımı onları arayanlara, ve zamanla mucizelerimi de bunları bahsettiklerime gösteririm.

- Şeytan, Kitab-ı Celve

Bu günlerin gündüz meditasyonları:

- [\[AT\] \[KA\] \[BM\]](#)
- 8 tekrar "Tam Yogik Nefes" nefes egzersizi.
- Çakra Döndürme
- Temel Meditasyonu yerine Hatha Yoga Rutini PDF'i.

Her bir pozisyonu 3 nefes yapın. Nefesler tam ve rahat olmalı. Seansın sonunda tamamen gevşeyin - bu 8 dakikadan uzun sürmeyecektir. Toplamda 45 nefes sürecektir. Rahat ve gevşemiş olun. EĞER NEFESLER ÇOK FAZLA GELİYORSA HAZIR OLANA KADAR 2 NEFES BİLE YAPABİLİRSİNİZ!

Bu günlerin gece meditasyonları:

- [\[AT\] \[KA\] \[BM\]](#)
- Çakra Döndürme
- Boğaz Çakrasını Açma



23-26. Günlerin Meditasyonları

Ama dışarıdan olanlar benim düşmanlarımdır; bu yüzden bana karşı çıkmaktadırlar. Böyle bir tutumun kendi çıkarlarına karşı olduğunu da bilmemektedirler; zira güç ve zenginlik benim elimdedir ve ben onları buna layık her Ademoğluna bahşederim.

- Şeytan, Kitab-ı Celve

Bu günlerin gündüz meditasyonları:

- [\[AT\]](#) [\[KA\]](#) [\[BM\]](#)
- 8 tekrar "[Tam Yogik Nefes](#)" nefes egzersizi.
- [Çakra Döndürme](#)
- Temel Meditasyonu yerine [Hatha Yoga Rutini PDF'i](#).

Her bir pozisyonu 5 nefes yapın. Nefesler tam ve rahat olmalı. Seansın sonunda tamamen gevşeyin - bu 10 dakikadan uzun sürmeyecektir. Toplamda 75 nefes ediyor. Rahat ve gevşemiş olun. EĞER NEFESLER ÇOK FAZLA GELİYORSA HAZIR OLANA KADAR 3 VEYA HATTA 2 NEFES BİLE YAPABİLİRSİNİZ!

Bu günlerin gece meditasyonları:

- [\[AT\]](#) [\[KA\]](#) [\[BM\]](#)
- [Çakra Döndürme](#)
- [Kalp Çakrasını Açma](#)



27-30. Günlerin Meditasyonları

Üç şey bana karşıdır, ve ben bu şeyden nefret ederim. Ama benim sırlarımı saklayanlara verdiğim sözler yerine getirilecektir. Benim için acı çekenleri şüphesiz ki dünyalardan birinde ödüllendireceğim.

- Şeytan, Kitab-ı Celve

Bu günlerin gündüz meditasyonları:

- [\[AT\]](#) [\[KA\]](#) [\[BM\]](#)
- 8 tekrar [“Tam Yogik Nefes” nefes egzersizi.](#)
- [Çakra Döndürme](#)
- Temel Meditasyonu yerine [Hatha Yoga Rutini PDF'i.](#)

Her bir pozisyonu 5 nefes yapın. Nefesler tam ve rahat olmalı. Seansın sonunda tamamen gevşeyin - bu 10 dakikadan uzun sürmeyecektir. Toplamda 75 nefes ediyor. Rahat ve gevşemiş olun. EĞER NEFESLER ÇOK FAZLA GELİYORSA HAZIR OLANA KADAR 3 VEYA HATTA 2 NEFES BİLE YAPABİLİRSİNİZ!

Bu günlerin gece meditasyonları:

- [\[AT\]](#) [\[KA\]](#) [\[BM\]](#)
- [Çakra Döndürme](#)
- [Güneş Çakrasını Açma](#)



31-34. Günlerin Meditasyonları

Ama dışarıdan olanlar benim düşmanlarımdır; bu yüzden bana karşı çıkmaktadırlar. Böyle bir tutumun kendi çıkarlarına karşı olduğunu da bilmemektedirler; zira güç ve zenginlik benim elimdedir ve ben onları buna layık her Ademoğluna bahşederim.

- Şeytan, Kitab-ı Celve

Bu günlerin gündüz meditasyonları:

- [\[AT\] \[KA\] \[BM\]](#)
- 8 tekrar [“Tam Yogik Nefes” nefes egzersizi.](#)
- [Çakra Döndürme](#)
- Temel Meditasyonu yerine [Hatha Yoga Rutini PDF'i.](#)

Her bir pozisyonu 5 nefes yapın. Nefesler tam ve rahat olmalı. Seansın sonunda tamamen gevşeyin - bu 10 dakikadan uzun sürmeyecektir. Toplamda 75 nefes ediyor. Rahat ve gevşemiş olun. EĞER NEFESLER ÇOK FAZLA GELİYORSA HAZIR OLANA KADAR 3 VEYA HATTA 2 NEFES BİLE YAPABİLİRSİNİZ!

Bu günlerin gece meditasyonları:

- [\[AT\] \[KA\] \[BM\]](#)
- [Çakra Döndürme](#)
- [Sakral Çakrayı Açma](#)



35-38. Günlerin Meditasyonları

Tüm takipçilerimin birlik olmalarını isterim, yoksa dışarıdan olanlar onlara karşı galip gelirler. O halde benim emirlerimi ve öğretilerimi takip eden hepiniz, dışarıdan olanların/diğerlerinin tüm öğretilerini ve sözlerini reddedin.

- Şeytan, Kitab-ı Celve

Bu günlerin gündüz meditasyonları:

- [\[AT\] \[KA\] \[BM\]](#)
- 8 tekrar [“Tam Yogik Nefes” nefes egzersizi.](#)
- [Çakra Döndürme](#)
- Temel Meditasyonu yerine [Hatha Yoga Rutini PDF'i.](#)

Her bir pozisyonu 5 nefes yapın. Nefesler tam ve rahat olmalı. Seansın sonunda tamamen gevşeyin - bu 10 dakikadan uzun sürmeyecektir. Toplamda 75 nefes ediyor. Rahat ve gevşemiş olun. EĞER NEFESLER ÇOK FAZLA GELİYORSA HAZIR OLANA KADAR 3 VEYA HATTA 2 NEFES BİLE YAPABİLİRSİNİZ!

- 1 tekrar [Dönüşümlü Burun Nefesi.](#)

Bu günlerin gece meditasyonları:

- [\[AT\] \[KA\] \[BM\]](#)
- [Çakra Döndürme](#)
- [Kök Çakrasını Açma](#)



39-40. Günlerin Meditasyonları

Bana inanan ey sizler, sembol ve imajımı onurlandırın, zira bunlar size beni hatırlatır. Kanunlarımı ve hükümlerimi yerine getirin. Benim hizmetimde olanlara itaat edin, ve saklı şeylerden size dikte ettiklerini dinleyin. Onlar benim öğretilerimin doğasını bilmedikleri için, dışarıdan olanların, Yahudilerin, Hristiyanların ve Müslümanların yanında size öğretilenleri taşımayın. Onlara kitaplarınızı vermeyin, yoksa bunları sizin bilginiz olmadan değiştirirler. Öğrendiklerinizin büyük çoğunluğunu, değiştirilmesin diye kalpten öğrenin (ezberleyin).

- Şeytan, Kitab-ı Celve

Bu günlerin gündüz meditasyonları:

- [\[AT\]](#) [\[KA\]](#) [\[BM\]](#)
- 8 tekrar [“Tam Yogik Nefes” nefes egzersizi.](#)
- [Çakra Döndürme](#)
- Temel Meditasyonu yerine [Hatha Yoga Rutini PDF'i.](#)

Her bir pozisyonu 5 nefes yapın. Nefesler tam ve rahat olmalı. Seansın sonunda tamamen gevşeyin - bu 10 dakikadan uzun sürmeyecektir. Toplamda 75 nefes ediyor. Rahat ve gevşemiş olun. EĞER NEFESLER ÇOK FAZLA GELİYORSA HAZIR OLANA KADAR 3 VEYA HATTA 2 NEFES BİLE YAPABİLİRSİNİZ!

- 2 tekrar [Dönüşümlü Burun Nefesi.](#)

Bu günlerin gece meditasyonları:

- [\[AT\]](#) [\[KA\]](#) [\[BM\]](#)
- [Çakra Döndürme](#)
- [Kundalini Yoga PDF'i](#), her bir egzersiz için 4'er nefes.



Programın sonu.

40 günlük periyodun sonrası için talimatlar:

- [\[AT\]](#) [\[KA\]](#) [\[BM\]](#)

Her gün eksiksiz bir şekilde yapılması gerekiyor, programınıza başka ne eklerseniz ekleyin. Auranızı temizlerken (ve Koruma Aurası yaparken de) hazır olduğunuz zaman RAUM veya SURYA mantralarını da kullanabilirsiniz. Her halükarda tabiri caizse iki eliniz kanda olsa bile **en azından** bunları yapmanız gerekiyor.

Başka yapabileceğiniz şeyler de var: Joy of Satan meditasyonlar sayfasından veya İngilizce'niz yoksa da sitemizde paylaştıklarımızdan gördüğünüz meditasyonları rutininize ekleyebilirsiniz. Deney yapın! Seviyenize göre aşırı ağır veya gelişmiş bir şeye kalkışmadığınız sürece istediğinizi deneyin! Bu programı 40. gününe kadar uyguladıysanız, sizi tam olarak söz verildiği gibi çakralarınızın uyandığı ve biyoelektriğinizin açık olduğu noktaya getirdi.

Kundalini Yoga'daki nefesler günlük/günübirlik/ne sıklıkta arttırmak rahat hissettiriyorsa olarak 1, 2 veya rahatsız daha fazla arttırılarak 111'e kadar çıkarılabilir. Aynı şey Hatha Yoga pozisyonlarındaki nefesler için de geçerlidir, ama bazıları burada nefes alıp vermek yerine mantra titretmeyi de tercih edebilir, örneğin Hatha Yoga ile Tam Çakra Meditasyonunu aynı anda yapmak isteyenler için [kaynak](#) bile sunuyoruz. Aynı şeyi herhangi bir nefes egzersizi için de yapabilirsiniz. Yani **hazır hissettiğiniz zaman** daha fazla nefes ekleyebilirsiniz.

Çakralarınızla çalışmak için tavsiye ettiğimiz meditasyonlarla birlikte farklı veya daha fazla şeyler eklemek de sizin elinizde. Bu program ustalaştıktan sonra günlük olarak 20 dakika civarı bir vaktinizi alacaktır. Bunların üzerine Joy of Satan'daki meditasyon sayfasından veya verdiğimiz meditasyonlardan ekleme yapabilirsiniz.

Deney yapmaktan korkmayın. Sadece bir meditasyon eklemesi yaptıktan sonra, istikrarlı bir şekilde ilerlemenizi sağlamak için onu günlük olarak devam ettirmeyi unutmamanız yeterli. Bir meditasyona ani olarak çok yüksek bir süre/nefes/tekrar sayısı ile başlamanın enerji dengeyi bozabileceği gibi bir süredir yaptığımız bir meditasyonu ani olarak bırakmanız da aynı etkiyi yaratacaktır. *Buradaki altın kural hiçbir şeye bir anda hızlıca başlamamak, hiçbir şeyi bir anda hızlıca bırakmamak ve her şeyi yavaş yavaş arttırıp yavaş yavaş azaltmaktır. Bırakırken de, başlarken de.* Buradaki "yavaş yavaş" göreceli olup yeterince gelişmişseniz yine nispeten daha yüksek bir hızla ekleme-çıkarma yapabilirsiniz. Bu yönergeleri takip etmek istikrarlı bir şekilde ilerlemenize yarayacaktır.



Güçlü kalın, Şeytan ve kendi evriminiz için savaşmaya devam edin. Hadi hep birlikte geçmişte bize ait olan, şimdi de bizim olan ve gelecekte de sonsuza dek bize ait olacak olan her şeyi geri alalım!

Güç ve Kuvvet Dolu 40 Gün
-Yüksek Rahip Hooded Cobra 666'nın hazırladığı belgeden
uyarlanmıştır.

ŞEREF VE GÜÇ EBEDİYEN ŞEYTAN'A ATFOLSUN!